

## **FESTIVAL DE GASTRONOMIA DE CACHEU**

### **A CAMINHO DO MEMORIAL DA ESCRAVATURA**

Decorreu de 21 a 23 de Junho de 2013 o Primeiro Festival de Gastronomia de Cacheu, perseguindo particularmente dois objetivos: valorizar a cultura local através da promoção da culinária tradicional e, por outro lado, salientar a riqueza do Rio Cacheu e o que ele representou no passado.

A participação e envolvimento das mulheres de Cacheu foi um dos pontos mais altos em todas as atividades realizadas: debate sobre a alimentação e nutrição, estabelecimento de restaurantes com a comida típica de Cacheu e nas ações culturais, através dos grupos de Mandjuandades.

#### **As Boas Vindas do Rio Cacheu**



#### **Restaurantes**







## Alguns Pratos



## DJUMBAI SOBRE A ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO



**Dr. Dionísio Kumbá, animador do tema**





**Intervenção da enfermeira Clemepélia Vieira**

**Abdon Manga, da ONG "Slow Food"**



**Visita guiada, orientada pelos Guias Culturais, à Fortaleza de Cacheu**



**Filomena Batista, idosa de Cacheu, com a sua bengala, não resistiu à toada da Mandjuandade "Estrelinha"**